

いきいきさくらは、人との交流を通じて、談話をしながら物を作ったり体を動かしたり、息抜きをしながらのんびりと過ごせるみんなの“いこいの場”です。

◎どんなことをしているの？

- 仲間とのんびり談話をして過ごしています。
- 折り紙や塗り絵などを行っています。
- ドライブへ出かけたりしています。
- ゲームや体操で健康作りをしています。
- おやつを作っておいしく食べています。

◎どんな人が利用できるの？

- 村民の方でおおむね65歳以上の人。
 - 日常生活で身の回りの事が自分で出来る人。
 - 自分の時間を作り、リラックスしたい人。
 - 季節利用のみしたい人（夏期、冬期など）。
- ※体験利用（有料）も出来ます。

◎いつ利用できるの？

- 月曜日から金曜日、午前10時から午後3時までの週一回利用となります。
- 土日、祝日、12月29日から1月3日まではお休みです。

さくらでの 一日の過ごし方



自宅近くまで
お迎えに行きます

おはようございます

10:00
さくら到着



10:30
入浴
趣味活動



お弁当が出ます

12:15
昼食



12:40
余暇時間

お昼寝などしています



簡単な体操やゲームをしています

13:30
ゲーム
創作活動



14:45
お茶休憩



15:00
さくら出発

◎料金は？

- 一回の利用につき**700円**かかります。
- 支払方法は、翌月の中旬に利用料を書いた袋をお渡しますので、その袋に先月分を一括でお支払い頂くようになります。

◎利用するには？

- まず連絡を下さい。ご自宅にうかがい利用の手続きをしてから利用となります。

◎利用時に持ってくるもの

- ・健康手帳 ・タオル2枚
- ※靴・杖など名前を記入してください。

主な行事紹介

◎ドライブ

- ・春は桜の花見
- ・夏は山に涼み
- ・秋は紅葉を見に
- ・近場買い物



◎レクリエーション

- ・定期的な運動能力測定
- ・季節に合ったゲームや歌

大玉村社会福祉協議会

- ・いきいきさくら係
- ・大玉村玉井字東三合目19番地
(総合福祉センターさくら内)
- ・電話 **68-2111**
68-2100

担当 加藤・橋本

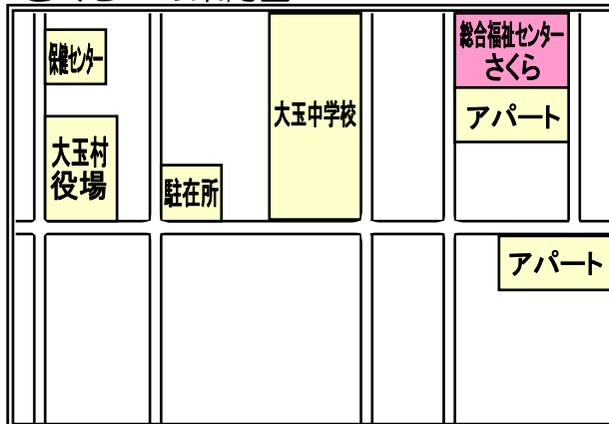
- ・受付時間 月曜～金曜
午前8:30～午後5:15

バス到着予定時間



※天候などにより到着時間が変わります。

さくらへの案内図



令和2年3月作成

いきいきさくらへの利用案内



【総合福祉センターさくら全景】